Ressort: Kultur

“Wenn 50 das neue 40 ist, warum fühle ich mich dann manchmal wie 60“¦?

Frauenzimmerabend

Siegburg, 07.05.2019, 18:21 Uhr

GDN - Haben Sie schon mal unter der Dusche gesungen?
Spüren Sie Glücksgefühle beim Genuss von hausgemachten Karamellbonbons?“
Wenn nicht, wird es Zeit. Zeit für mehr Lebensfreude mit Andrea Russo und Patricia Krüll.

Augenzwinkernd und voller Humor lesen, talken und führen zwei Frauen im besten Alter (beide Jahrgang 1968) durch den Abend. Die Spiegelbestsellerautorin Andrea Russo und Patricia Küll (Fernsehmoderatorin, Autorin) stellen sich und ihre aktuellen Bücher vor. Sie bringen selbstgemachte, zuckersüße Kostproben mit und trainieren die Kalorien - gemeinsam mit dem Publikum - wieder ab.
Es geht um Leichtigkeit, das vergnügliche Miteinander und immer wieder um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.

Andrea Russo schreibt auch unter dem Pseudonym Anne Barns. Sie hat vor einigen Jahren ihren Beruf als Lehrerin aufgegeben, um sich ganz dem Schreiben zu widmen. Sie liebt Lesen, Kuchen und das Meer. Zum Schreiben zieht sie sich am liebsten auf eine Insel zurück, wenn möglich in die Nähe einer guten Bäckerei.
Sie weiß, dass es im Leben Höhen und Tiefen gibt und denkt, dass zweite Chancen genutzt werden sollten. Und ist überzeugt davon, dass die Wechseljahre dazu da sind, endlich zu sich selbst zu finden. Ihre Buchheldinnen sind so wie sie selbst, Frauen im Spätsommer - der schönsten Zeit des Lebens. Wenn Andrea Russo mal nicht schreibt, findet man sie in der Küche, wo sie gerne den Kochlöffel schwingt.

Patricia Küll, M.A., ist Redakteurin und Moderatorin in Funk und Fernsehen, davon seit über 20 Jahren als TV-Moderatorin beim SWR in Mainz, dort moderiert sie das tägliche Live-Magazin "Landesschau-Rheinland-Pfalz" und die Kultursendung "LandesArt". Ihre Menschenkenntnis und Lebenserfahrung basieren auf dem Beruf, den sie bereits seit 1996 ausübt und kommen ihr seit 2012 auch in ihrer Tätigkeit als diplomierte systemische Coach und Trainerin für Stress-Management zugute.
Als “LebensWandlerin“ gibt sie Seminare und hält Vorträge zu den Themen “Lebensfreude“, “Selbstführung“ und “Stress-Management“. Sie ist Mitglied der German Speaker Association (GSA) und hat einen Lehrauftrag an der Hochschule Koblenz im Fachbereich Sozialwissenschaften.

Wer das einmalige Event erleben möchte ,am Donnerstag ,den 23.Mai um
20 Uhr ,laden die beiden Damen zu einem Frauenzimmerabend in der Stadtbibliothek
im Kulturhaus Siegburg, Griesgasse,11, ein.
Andrea Russo schreibt neben bei noch Kochbücher. Sie liebt es zuckersüß - so wie die Spätsommerfrauen in ihren Büchern. Die leckere Gerichte die hier angeboten werden,
sorgen für einen stimmungsvollen Abend.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-122730/wenn-50-das-neue-40-ist-warum-fuehle-ich-mich-dann-manchmal-wie-60.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Dieter Theisen

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Dieter Theisen

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619